

ATRIBUIÇÕES DO CUIDADOR

São atribuições do(a) Cuidador(a):

- Antes de assumir o plantão, fazer higiene corporal e vestir o fardamento;
- Manter o cabelo preso, unhas cortadas, sendo proibido o uso de unhas sobrepostas e postiças (Acrigel; Acrílico; Gel etc.) que possam ocasionar acidente;
- Atuar como elo entre a pessoa assistida, a família e a equipe de saúde; escutar, estar atento e ser solidário com a pessoa assistida;
- Ajudar nos cuidados de higiene pessoal e vestuário da pessoa assistida, manter o armário e objetos de uso da pessoa assistida arrumados e sempre limpos, nos locais habituais como: Quarto e Sanitário.
- Lavar na máquina as vestes e lençóis do paciente, e mantê-los organizados;
- Manter o quarto e banheiro da pessoa assistida limpos, organizados e arejados;
- Manter a pessoa assistida sempre confortável;
- Sempre barbear, tricotomizar e cortar as unhas da pessoa assistida;
- Administrar as medicações via oral nos horários, conforme a prescrição e orientação da equipe de saúde;
- Estar sempre ao lado do paciente;
- Seguir a dieta do paciente conforme prescrição médica, estimulando e ajudando na alimentação;
- Não deixar lixo acumulado nem no quarto nem do banheiro do paciente;
- Acompanhar a pessoa assistida em consultas, exames e tratamento de saúde;
- Se necessário, preparar as refeições da pessoa assistida;
- Estimular e ajudar na alimentação.
- Ajudar na locomoção e atividades físicas, tais como: andar, tomar sol e exercícios físicos; estimular atividades de lazer e ocupacionais;
- Realizar mudanças de posição na cama e na cadeira, e massagens de conforto;
- Comunicar à família sobre mudanças no estado de saúde da pessoa assistida;
- Outras situações que se fizerem necessárias para a melhoria da qualidade de vida e recuperação da saúde da pessoa assistida;
- O cuidador tem direito a 01 (uma) hora de almoço.

Não é permitido aos cuidadores:

- Fazer uso do telefone celular, ficar nas redes sociais;
- Sair para fazer compras farmácia, padaria, ou passear com animais;
- Mudar a rotina do paciente, só se for para a melhora e mediante aprovação da família;
- Ficar descalço;
- Ficar sem fardamento;
- Em escalas noturnas, colocar roupas de dormir a não ser o próprio fardamento;
- Manter conversas pessoais com funcionários da casa;
- Interferir e dar opinião sobre medicações, diagnóstico e/ou patologia do paciente (as alterações serão feitas só com as orientações médicas);
- Levar problemas de casa para casa do paciente;
- Levar parentes para residência do paciente, como: filho(a), irmão(a), entre outros;